

LA PEUR

Introduction

1. Le monde a peur. Le diable a introduit la peur après que le premier couple soit tombé dans le péché, c'est donc une conséquence du péché.
2. Nous voyons comment après le péché, Adam et Ève eurent peur de Dieu et se cachèrent : « *J'ai entendu ta voix dans le jardin, et j'ai eu peur, parce que je suis nu, et je me suis caché.* » Genèse 3 : 10.
3. A partir de ce moment la peur prit racine dans ce monde, dans chaque esprit humain et même parmi le règne animal....
4. La peur a étendu ses racines si profondément au point qu'il est impossible de les extirper sans une AIDE externe à l'être humain.

I. UNE ARME LÉTALE

1. La peur est l'arme que le diable utilise pour détruire les âmes, chaque enfant, chaque jeune, adulte et vieillard. Chaque professionnel, scientifique, ignorant, sage, artiste, sportif, militaire, banquier, professeur et jusqu'à ceux qui professent croire en Jésus.
2. Nous ne pouvons lutter contre cette arme avec nos propres forces. L'être humain n'a en lui-même aucun recours pour affronter la peur.
3. L'arme de la peur produit l'anxiété, l'instabilité, la dépression, l'angoisse, l'horreur, le désespoir, l'agonie, le remords, des pensées de suicide, des maladies, la tristesse, l'abattement et même la mort.
4. L'ennemi a une armée bien organisée pour tirer avec son arme sur n'importe quel être humain ; son âge, son sexe, sa foi, son origine, son niveau social n'ont aucune importance...
5. Avec cette arme il peut affecter notre système nerveux, qui est le centre de l'équilibre de notre organisme ; le cerveau est endommagé et ne perçoit pas la réalité dans sa véritable dimension.

6. L'ennemi utilise spécialement cette arme pour ruiner les gens et les amener à une condition de dépendance absolue envers lui ou alors, dans le cas où la personne lui résiste, pour l'annihiler.
7. La peur change avec le temps, l'âge de l'individu, son origine sociale, son éducation, ses croyances. Mais en définitive la peur authentique celle que l'être humain ressent a les mêmes conséquences pour tous.
8. Les gens ont peur :
 - De l'insuccès dans le travail
 - De la déception sentimentale
 - Du rejet social
 - De la maladie
 - De la douleur physique ou mentale
 - De la mort
 - De l'inconnu
 - De l'obscurité
 - Des animaux
 - Des puissances occultes
 - Du ridicule
 - De la censure
 - De la punition
 - Du futur
 - Du passé
 - De l'agression
 - De la solitude
 - De la vieillesse
9. Nous pourrions ajouter encore des peurs. La peur mentale est la pathologie de l'histoire du passé et du présent, et bien qu'elle touche tout le monde, ce sont les adolescents qui la ressentent le plus.
10. La peur paralyse la vie. Elle paralyse les individus, les annule pratiquement. Voulez-vous voir un homme se ruiner, faites-lui peur pour quelque chose.
11. Les sentiments et les émotions erronés peuvent nous rendre malades car quand nous permettons que ceux-ci nous possèdent, ils libèrent dans le corps des substances toxiques fatales comme l'adrénaline, le cortisol, qui attaquent nos organes.
12. La peur produit plus de 1.400 réactions chimiques et libère plus de 30 hormones qui rendent malade ou qui tuent.

13. Adam et Ève eurent peur et se cachèrent. Abraham eut peur de dire que Sara était sa femme par peur qu'on le tue pour la lui prendre et il mentit. Jacob eut peur de son frère et s'enfuit pour ne pas être tué. Moïse eut peur qu'on le tue quand il sut qu'on avait découvert son crime et pour cela il s'enfuit. Saul et toute son armée eurent peur de Goliath. Les Égyptiens eurent peur des Israélites. Les Israélites eurent très peur de leurs ennemis. Les marins qui naviguaient sur le même bateau que Jonas eurent peur de la tempête. Les disciples eurent peur de Jésus qui marchait sur les eaux, ils eurent peur quand la tempête se déchaîna, ils eurent peur quand on arrêta leur Maître. Pierre eut peur quand il allait se noyer dans le lac. Les disciples eurent peur d'être persécutés et assassinés après la mort de Christ... Oh ! Combien de terreurs et de peurs ! Et aujourd'hui l'histoire continue.

II. L'ANTIDOTE

1. Jésus sait comment éliminer notre peur, c'est pour cela que dans l'évangile apparaît une centaine de fois l'expression : « N'aie pas peur ».
2. La peur existe chez l'être humain, mais Jésus sait avec quel genre de peur chacun de nous doit se battre car il est venu sur cette terre et il en a l'expérience.
3. C'est pour cela qu'il est venu mourir sur le Calvaire pour en finir avec nos peurs et avec celui qui les produit : Satan.
4. Le sang de Jésus est une garantie de notre libération des chaînes de la peur, peu importe sa nature.
5. Dans la Parole de Dieu nous pouvons trouver les différentes étapes que nous devons suivre pour vaincre la peur :

1°. CONFIER

1. La première étape à suivre est de se confier en Dieu et en ce qu'il nous enseigne dans sa Parole. Cela ne sert à rien si nous ne faisons cas de ce que le Seigneur nous transmet dans les Saintes Écritures, des promesses qui s'y trouvent.

2. Il existe des milliers de promesses, que l'Éternel dans son grand amour et sa miséricorde fait à chacun d'entre nous pour que nous les acceptions et les faisons nôtres. Voici une de ces promesses qui nous dit : « *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point.* » Jean 14 : 27.
3. C'est le même Dieu qui nous demande de ne pas avoir peur, que nous ne soyons pas troublés, que nous laissions tout entre ses mains :
4. « *Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes.* » Matthieu 11 : 28, 29.
5. Que penserait un papa responsable et aimant ses enfants si ceux-ci montraient de la méfiance envers ses paroles ? « Oui papa, nous t'aimons beaucoup mais nous ne croyons pas à ce que tu nous dis ». Cela déchirerait son cœur.
6. Ne pas croire en la Parole du Seigneur c'est se placer sur un terrain sur lequel nous ne trouverons pas la paix, la sécurité, la tranquillité de l'esprit. C'est pour cette raison que le premier pas à faire est d'apprendre à être confiant. Quand nous aurons confiance dans le Seigneur alors nous le connaissons mieux et l'aimerons plus.
7. Nous comprendrons toujours mieux que toutes les choses de ce monde et même notre vie sont entre les mains de Dieu qui fait lui aussi de son mieux pour que nous ayons confiance en lui. Celui qui se confie en l'Éternel vivra tranquille et éloignera ses peurs.
8. « *Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante.* » Ésaïe 41 : 10.

2° MARCHER PAR LA FOI

1. Il est indispensable de marcher par la foi et non par la vue, comme nous l'enseigne l'apôtre Paul. Cela signifie que chaque fois que nous tombons dans une situation qui nous remplit de peur, nous devons nous placer sur les principes et non sur des émotions et des sentiments, car ceux-ci varient comme la météo.

2. La plupart des gens se nourrissent avec l'aliment que leurs émotions et leurs sentiments leur pourvoient. S'ils sont de bonne humeur, alors tout va bien, mais si par quelque circonstance externe ou interne, la joie se perd et arrive la terreur, alors automatiquement des sentiments négatifs envahissent l'individu et l'épuisent jusqu'à entraîner la maladie et même à la mort.
3. Nos émotions négatives, comme la terreur, l'effort, l'anxiété...génèrent des substances qui affectent nos organes. Le péché est le plus grand producteur de peur. Vivre en harmonie avec Dieu par l'obéissance à sa sainte loi, éloigne la peur et provoque des émotions correctes.
4. « *Oh! si tu étais attentif à mes commandements! Ton bien-être serait comme un fleuve, Et ton bonheur comme les flots de la mer.* » Ésaïe 48 : 18.
5. Les émotions, les sentiments ne sont pas toujours stables. Que ce soit une maladie, un accident, la perte du travail, une discussion, une mauvaise nouvelle, des problèmes familiaux, etc., tout nous vole l'allégresse et nous fait tomber dans un état négatif de crainte et de dépression.
6. Mais quand nous nous accrochons fermement à la foi et que nous nous tenons aux principes de la Parole de Dieu, alors la peur s'évanouit. Il se peut que notre cœur signale une direction chaque fois différente, mais la foi reste toujours ferme, elle s'accroche à un 'ainsi dit l'Éternel', aux principes stipulés dans sa Parole, et cela ne dépend pas du goût personnel, de la culture, de l'éducation ou de la position sociale, car ces choses sont pour tous différentes.
7. La foi est « *... est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas.* » Hébreux 11 : 1.
8. La foi aide à consolider les principes qui mènent les croyants à la victoire. La foi ne dépend pas de l'état d'esprit ou des circonstances, elle se nourrit et se développe par l'étude de la Parole de Dieu et par la prière.
9. Alors que les guerriers d'Israël tremblaient de peur devant le géant Goliath, se laissant envahir par leurs émotions et leurs sentiments négatifs, un jeune homme sans expérience du champ de bataille prit

sa fronde et mettant en pratique sa foi confronta Goliath et le vainquit. David ne se laissa pas envahir par des émotions et des sentiments de défaite.

10. Il ne se considéra pas lui-même ni ne se compara au géant, comme le firent les autres, simplement il décida d'exercer sa foi en Dieu et en finit avec le cauchemar collectif. Un jeune homme !
11. Il n'y a pas de limite à ce que la foi peut nous accorder, car c'est une chose certaine, une conviction qui nous met sur un terrain avantageux car nous croyons en Dieu et en sa Parole qui nous enseigne que celui qui a la foi comme un grain de moutarde transportera des montagnes de difficultés et pourquoi pas, vaincra ses peurs.
12. Faisons nôtre la requête que les disciples firent à Jésus : « *Augmente-nous la foi.* » Luc 17 : 5. « *Moi, je suis venu afin que les brebis aient la vie, et qu'elles soient dans l'abondance.* » Jean 10 : 10.

3° OUBLIER LE PASSÉ

1. Le passé est comme une grosse chaîne pesante qui emprisonne dans la prison de la terreur. On ne peut pas faire un pas en avant quand on est toujours concentré sur le passé. Le passé suffoque, déprime, fait peur comme un fantôme qui poursuit.
2. Nous devons apprendre à trancher cette fixation : « *Ne pensez plus aux événements passés, et ne considérez plus ce qui est ancien.* » Ésaïe 43 : 18.
3. Le passé a une valeur car il fait partie de notre histoire, mais ce n'est pas toute notre histoire. Si nous sommes en vie c'est parce qu'il y a encore de l'espoir pour nous. Cela ne sert à rien de nous concentrer sur le passé pour revivre dans ses coquilles brisées, en nous lamentant de ce qu'on nous a fait, ou de ce que nous avons fait ou de ce que nous n'avons pas fait...
4. Il est intéressant de noter que le 85% des peurs des gens est dû à des questions qui ont eu lieu dans le passé.
5. Le passé peut nous servir à quelque chose. Si nous avons commis des erreurs, afin de ne plus les commettre.

6. Si nous avons été négligents de quelque manière, alors nous pouvons corriger notre manière de vivre. Jésus enseignait aux gens que la solution à tous les problèmes du passé était de cesser de faire le mal.
7. Ce qui était est passé, nous avons la possibilité de racheter une grande partie de notre passé en faisant le bien dans le présent. Il y aura des choses qui ne pourront pas être réparées, mais que cela reste dans les mains de Dieu. Cependant, il est certain que nous pouvons écrire une nouvelle histoire, un nouveau chapitre.
8. Nous ne devons pas interpréter comme des menaces les terreurs qui nous parviennent du passé comme un écho. Du moment que nous assumons et acceptons que ce qui s'est passé est passé et que rien ne peut être changé, voyons plutôt cela comme un enseignement de valeur pour ne pas répéter la même erreur. Et plus encore, nous pouvons utiliser cette expérience, ou ces expériences, comme un facteur pédagogique pour enseigner les autres.
9. *« Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »* Philippiens 4 : 6, 7.
10. L'amour et la miséricorde du Seigneur doivent nous donner la sécurité que toutes nos fautes et péchés ont été payés par Christ sur la croix du Calvaire. Confions-nous en ses mérites divins tout en exerçant la foi en son sacrifice expiatoire, obtenant le pardon et la paix, qui nous libèrent de la peur : *« Étant donc justifiés par la foi, nous avons la paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus-Christ. »* Romains 5 : 12.
11. Cher auditeur, cher lecteur, qui que vous soyez, où que vous soyez... le Seigneur Jésus-Christ désire vous aider à éliminer toutes vos peurs. Laissez-le faire dès aujourd'hui. Demandez-le-lui par la prière, et ayez confiance que cela se fera. Amen.

Que l'Éternel vous bénisse

José V. Giner

Cedartown, GA (États-Unis), 10 mars 2010