

# PLAN “DANIEL 1:8”

---

***“Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse” (Dn. 1:8).***

Contenido:

El presente material pretende ser una guía de estudio para aquellos jóvenes que se interesan en agradar a Dios y ser una bendición para la iglesia y la sociedad en la que están viviendo. La salud física influye sobre la mente de forma directa. Según sean los hábitos alimenticios del joven, así será también su vida espiritual. El mundo necesita jóvenes consagrados, valientes, decididos y esforzados, que no teman entregarse a la causa del Evangelio en cuerpo y alma, como Daniel y sus tres compañeros.

Daniel y sus amigos, fueron una luz en Babilonia y así también cualquier joven que se lo proponga, con la ayuda del Señor puede llegar a ser una luz en medio de las tinieblas espirituales que envuelven a este mundo.

El plan “Daniel 1:8”, es pues un material pedagógico creado para ayudar a los líderes de la salud. Es fácil su uso y la estrategia consiste en presentar el contraste que existe entre la dieta y vida de Daniel con la del Rey Nabucodonosor, para llegar a hacer una aplicación entre los hábitos del mundo y el resultado de los mismos y los hábitos de los jóvenes cristianos y los resultados que éstos provocan en la vida espiritual, moral y física.

Sugerimos que presentéis este plan en las tardes de jóvenes los sábados, creemos que será una bendición para toda la iglesia.

El pastor Humberto Ajucún es el autor del presente trabajo. Vive en Puerto Rico y es director del Departamento de Salud de la Unión Americana.

Introducción:

Presentar el contraste que existió entre el rey Nabucodonosor y el profeta Daniel y sus compañeros, en cuanto a alimentación, salud física y espiritual se refieren.

La comida del rey                      La comida de Daniel

La bebida del rey                      La bebida de Daniel

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| La salud del rey | La salud de Daniel     |
| Los remedios del | Los remedios de Daniel |
| El final del rey | El final de Daniel     |

## HACER LA DIFERENCIA ENTRE EL MUNDO Y EL PUEBLO DE DIOS

### Desarrollo:

Hoy como en todos los tiempos existe una marcada diferencia entre el pueblo de Dios y el mundo. Diferencias en el comer, beber, vestir, hablar, hacer, etc.

“Los que deseen tener una relación correcta con Dios necesitan estudiar el plan de Daniel. Este quedó claramente demostrado. Ustedes también pueden comprobarlo. Muchos piensan que quienes adoptan la reforma pro salud sufren la pérdida de fortaleza física, pero si lo intentaran, cambiarían de parecer. . .” (Mat. Alza tus Ojos, 27 de agosto).

“Haríamos bien en ponderar las lecciones que el texto de introducción encierra. Un estricto acatamiento a las exigencias de la Biblia será una bendición para el cuerpo y todo el ser. El fruto del Espíritu no es solamente amor, gozo y paz; también es temperancia. Por ser templos del Espíritu Santo tenemos el desafío de no contaminar nuestros cuerpos” (Mensaje para los Jóvenes, pág. 240).

Daniel evaluaba su capacidad humana, pero no confió en ella. Su confianza estaba puesta en la fuerza que Dios ha prometido a todos los que acuden a él con humilde dependencia, descansando plenamente en su poder.

“Propuso en su corazón de no contaminarse con la porción de la carne del rey, ni con el vino de su beber; porque sabía que un régimen semejante no fortalecería sus facultades ni aumentaría su capacidad mental. No quería usar vino, ni ningún otro estimulante antinatural; no quería hacer nada que oscureciera su mente; y Dios le dio “conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias”, y también “entendimiento en toda visión y sueños” (Dn. 1:17)” (CSRA, 183).

Daniel "propuso en su corazón." ¿Qué significa?

Respuesta: Vivir en armonía con toda la voluntad revelada de Dios.

Y ¿Cuáles fueron los resultados?

**Primero:** Dios lo puso "en gracia y en buena voluntad" con los funcionarios de Babilonia.

**Segundo:** Exaltación del Señor en la demostración de la superioridad física de Daniel y de sus compañeros.

**Tercero:** Demostración de superioridad intelectual.

**Cuarto:** "Dios les dio conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias".

**Quinto:** Se los consideró "diez veces mejores" que a sus competidores más cercanos

**Sexto:** Tanto en su personalidad como en el aspecto físico e intelectual Daniel demostró ser muy superior a sus compañeros.

**Séptimo:** Fue así como ganó la confianza y el respeto de Nabucodonosor.

“La historia de Daniel fue registrada para beneficio nuestro. El eligió una conducta que lo hizo conspicuo en la corte del rey. No se conformó a los hábitos alimentarios de los cortesanos, sino que propuso en su corazón no comer las carnes de la mesa del rey ni beber sus vinos. Esta decisión no fue tomada a la ligera ni de modo vacilante sino que fue con inteligencia y practicada resueltamente. Daniel honró a Dios; y en él se cumplió la promesa: "Yo honraré a los que me honran" (1 Samuel 2:30)" (CSS, 50).

### **EL NOBLE EJEMPLO DEL JOVEN DANIEL**

“En ninguna parte encontraremos una ilustración más abarcante y vigorosa de la verdadera temperancia y sus bendiciones inherentes, que en la historia del joven Daniel y sus compañeros en la corte de Babilonia. Cuando fueron elegidos para que se les enseñara la sabiduría y la lengua de los caldeos, para que pudieran "estar en el palacio del rey", "les señaló el rey ración para cada día, de la provisión de la comida del rey, y del vino que él bebía"...Esos jóvenes no sólo rehusaron beber del vino del rey, sino que se abstuvieron de los manjares de su mesa. **Obedecieron la ley divina, tanto natural como moral.** Con sus hábitos de moderación se unían fervor de propósito, diligencia y firmeza. Y el resultado muestra la sabiduría de su proceder” (La Temperancia, 241).

### **No hay ahora un plan diferente.**

“Cuando Daniel estuvo en Babilonia, fue acosado por tentaciones con las que nunca había soñado, y comprendió que debía mantener su cuerpo en sujeción. Propuso en su corazón... Sabía que para poder vencer debía tener una clara percepción mental

para ser capaz de discernir entre el bien y el mal. Mientras Daniel hacía su parte, Dios también estaba en acción, y le dio "conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias; y Daniel tuvo entendimiento en toda visión y sueños". En esa forma procedió Dios con Daniel, y no tiene el propósito de proceder de manera diferente ahora. El hombre debe cooperar con Dios para llevar a cabo el plan de salvación" (RH 2-4-1889).

### **LA COMIDA DEL REY:**

CARNES DE TODO TIPO INCLUYENDO PESCADO Y POLLO, FRITURAS, HARINAS REFINADAS, QUESOS, PASTELERIA, AZUCARADOS, CHOCOLATE, CONDIMENTOS, ETC.

COMIDAS O "ALIMENTOS CHATARRA (BASURA) CONFITERIA, GOLOSINAS, TABACO, ETC.

¡PELIGROSOS! CARNES DE: POLLO, PATO, PAVO, PUERCO O PORCINO, PESCADO, PINCHOS, PERNIL, PALOMAS, ETC.

¡PELIGROSOS! COMIDAS (LLAMADAS NATURALES) PERJUDICIALES: PICANTES (CHILE, AJI) PASTAS, PASTELES (BISCOCHOS), POSTRES, PAN BLANCO, PIZZAS, PAPAS FRITAS, YUCAS FRITAS, PLATANOS FRITOS, PANQUEQUES (PANQUEIS), PIMIENTA PICANTE, ETC.

### **LA BEBIDA DEL REY:**

GASEOSAS, VINOS, ALCOHOLES, ENERGIZANTES, CERVEZAS, BEBIDAS COLAS, SODAS,

### **LA SALUD DEL REY:**

CANCER, DIABETES, ESTRENIMIENTO, INSUFICIENCIA RENAL, PROBLEMAS DEL HIGADO, PROBLEMAS DEL CORAZON, OBECIDAD, REUMATISMO, ARTRITIS, ETC.

### **LOS REMEDIOS DEL REY:**

DROGAS: NARCOTICOS, CALMANTES, SEDANTES, TRANQUILIZANTES, QUIMICOS, ETC.

## **EL FINAL DEL REY**

"Hay camino que al hombre parece derecho; empero su fin son caminos de muerte" (Pr. 14: 12.)

"Porque la paga del pecado es la muerte..." (Ro. 6:23).

## **EL REY VRS. DANIEL**

### **LA COMIDA DE DANIEL**

"Prueba, te ruego, a tus siervos durante diez días. **Danos legumbres a comer y agua a beber**" (Dn. 1:12).

### **LA BEBIDA DE DANIEL**

"Prueba, te ruego, a tus siervos durante diez días. Danos legumbres a comer y **agua a beber**." (Dn. 1:12)

### **LA SALUD DE DANIEL**

"Al cabo de los diez días el rostro de ellos se veía mejor y más nutrido que los otros jóvenes que comían de la comida del rey" (Dn. 1:15).

"En todo asunto de sabiduría e inteligencia que el rey los consultó, los encontró diez veces mejores que todos los magos y astrólogos que había en todo su reino" (Dn. 1:20).

### **LOS REMEDIOS DE DANIEL**

"...legumbres a comer y agua a beber" (Dn. 1:12).

## **EL FINAL DE DANIEL**

“He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe. Por lo demás, me está guardada la corona de justicia, que me dará el Señor, Juez justo, en aquel día. Y no sólo a mí, sino también a todos los que aman su venida” (2 Tim. 4:7-8).

## **EL MUNDO VRS. EL PUEBLO DE DIOS**

El mundo es un rey. Aquí también se encuentra toda clase de comidas, bebidas, por supuesto enfermedades y medicamentos para contrarrestarlas. De acuerdo con la biblia y la pluma inspirada, la condición del mundo es desesperante. “Hemos llegado a un tiempo en el cual cada miembro de la iglesia debe hacer obra misionera médica. Este mundo se parece a un hospital lleno de víctimas de enfermedades físicas y espirituales. Por todas partes, hay gente que muere por carecer del conocimiento de las verdades que nos han sido confiadas” (CSRA, 548).

## **LA COMIDA DEL MUNDO**

Comida rápida: Grasas saturadas, carnes, frituras, harinas refinadas, dulces, etc.

## **LAS BEBIDAS DEL MUNDO**

Vinos, alcohol, cerveza, café, chocolates, gaseosas, colas, etc.

## **LA SALUD DEL MUNDO**

Están a la vista. Cáncer, enfermedades del corazón, de los riñones, etc.

“Se destruyó, cayó la tierra; enfermó, cayó el mundo; enfermaron los altos pueblos de la tierra. Y la tierra se contaminó bajo sus moradores; porque traspasaron las leyes, falsearon el derecho, quebrantaron el pacto sempiterno” Is. 24:4-5.

## **LOS REMEDIOS DEL MUNDO**

Químicos, drogas, calmantes, etc.

## **EL FINAL DEL MUNDO**

En 1 Juan 2:15-17 leemos: "No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. Y el mundo se pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre".

Destrucción y muerte.

## **EL PUEBLO DE DIOS**

### **LA COMIDA DEL PUEBLO DE DIOS**

Dijo también Dios: "Os doy toda planta que da semilla, que está sobre la tierra, y todo árbol que lleva fruto y da semilla. Eso será vuestro alimento" (Gn. 1:29).

"Para saber cuáles son los mejores comestibles tenemos que estudiar el plan original de Dios para la alimentación del hombre. El que creó al hombre y comprende sus necesidades indicó a Adán cuál era su alimento... Los cereales, las frutas carnosas, los frutos oleaginosos, las legumbres y las hortalizas constituyen el alimento escogido para nosotros por el Creador. Preparados del modo más sencillo y natural posible, son los comestibles más sanos y nutritivos. Comunican una fuerza, una resistencia y un vigor intelectual que no pueden obtenerse de un régimen alimenticio más complejo y estimulante. Dios dio a nuestros primeros padres los alimentos que él se propuso que debía comer la raza humana. Era contrario a su plan quitar la vida de ninguna criatura. No debía haber muerte en el Edén. Los frutos de los árboles del jardín, constituían el alimento que requerían las necesidades del hombre" (CSRA, 96).

### **LA BEBIDA DEL PUEBLO DE DIOS**

Agua pura, jugos naturales, tés medicinales, etc.

### **LOS REMEDIOS DEL PUEBLO DE DIOS**

“Hay muchas maneras de practicar el arte de sanar; pero hay una sola que el cielo aprueba. Los remedios de Dios son los simples agentes de la naturaleza, que no recargarán ni debilitarán el organismo por la fuerza de sus propiedades. El aire puro y el agua, el aseo y la debida alimentación, la pureza en la vida y una firme confianza en Dios, son remedios por cuya falta millares están muriendo; sin embargo, estos remedios están pasando de moda porque su uso hábil requiere trabajo que la gente no aprecia. El aire puro, el ejercicio, el agua pura y un ambiente limpio y amable, están al alcance de todos con poco costo; mientras que las drogas son costosas, tanto en recursos como en el efecto que producen sobre el organismo” (CSRA, 356).

“La reforma pro salud es una rama de la obra especial de Dios en beneficio de su pueblo...” (CSRA, 356).

### **LA SALUD DEL PUEBLO DE DIOS**

Cristo había sido guía y maestro del antiguo Israel, y le enseñó que la salud es la recompensa de la obediencia a las leyes de Dios.

El gran Médico que sanó a los enfermos en Palestina había hablado a su pueblo desde la columna de nube, diciéndole lo que debía hacer y lo que Dios haría por ellos.

"Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios -dijo-, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los Egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu Sanador" (Ex. 15:26).

Cristo dio a Israel instrucciones definidas acerca de sus hábitos de vida y le aseguró: "Quitará Jehová de ti toda enfermedad" (Dt. 7:15).

Cuando el pueblo cumplió estas condiciones, se le cumplió la promesa. "No hubo en sus tribus enfermo" (Sal. 105:37).

### **EL FINAL DEL PUEBLO DE DIOS**

"Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. Pero el que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta; es ciego, habiendo olvidado la purificación de sus antiguos pecados. Por lo cual, hermanos, tanto más procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeréis jamás. Porque de esta



manera os será otorgada amplia y generosa entrada en el reino eterno de nuestro Señor y Salvador Jesucristo" (2 P. 1: 5-11).

"¡Dichosos los que guardan sus Mandamientos, para que tengan derecho al árbol de la vida, y entren por las puertas en la ciudad!" (Ap. 22:14).

### **LA TEMPERANCIA ES FRUTO DEL ESPIRITU**

"Ha de enseñarse y practicarse la temperancia en todas las cosas de esta vida. La temperancia en comer, beber, dormir y vestir es uno de los grandes principios de la vida religiosa. La verdad, colocada en el santuario del alma, guiará en el trato del cuerpo. Nada que ataña a la salud del ser humano ha de considerarse con indiferencia. Nuestro bienestar eterno depende del uso que hagamos en esta vida de nuestro tiempo, vigor e influencia" (Testimonies, tomo 6, pág. 375).

"La verdadera temperancia nos enseña a no participar en absoluto de todo lo que es dañino y a consumir juiciosamente lo que es saludable. Hay pocos que comprenden como debieran todo lo que sus hábitos de vida tienen que ver con su salud, su carácter, su utilidad en este mundo y su destino eterno. El apetito siempre debiera estar subordinado a las facultades morales e intelectuales. El cuerpo debiera ser siervo de la mente, y no la mente del cuerpo" (La Temperancia, pág. 138).

"Los que comen y trabajan desmedida e irrazonablemente, hablan y actúan irrazonablemente también. No es necesario beber licores para ser intemperante. El pecado de comer con intemperancia: comer demasiado frecuentemente, demasiado y de alimentos indigestos y malsanos, destruye la acción saludable de los órganos digestivos, afecta el cerebro y pervierte el juicio, impidiendo el pensar" (CDN, 375).

"Muchos hacen de la temperancia un asunto de broma. Afirman que el Señor no se interesa en cosas minúsculas como nuestra comida y bebida. Pero si al Señor no le importaran estas cosas, no se le habría revelado a la esposa de Manoa, dándole instrucciones definidas y ordenándole dos veces que cuidara de cumplirlas" (La Temperancia, pág. 208).

"Para entender correctamente el tema de la temperancia, debemos considerarlo desde un punto de vista bíblico; y en ninguna parte podemos encontrar una ilustración más abarcante y llena de fuerza de la verdadera temperancia y de las bendiciones que la acompañan, que la que nos presenta la historia del profeta Daniel y sus asociados hebreos en la corte de Babilonia" (CSRA, 32).

“La generación naciente está rodeada de seducciones calculadas para tentar el apetito. Especialmente en nuestras grandes ciudades, toda forma de complacencia es facilitada y presentada como atractiva. Aquellos que, a semejanza de Daniel, rehúsen mancillarse a sí mismos, cosecharán la recompensa de sus hábitos de temperancia. Con su mayor vigor físico y su poder de resistencia incrementado, tienen un depósito bancario del cual pueden retirar en caso de emergencia” (CSRA, 33).

“El corazón no puede de ninguna manera mantener su consagración a Dios mientras se complace el apetito carnal. Un cuerpo enfermo y un intelecto desordenado, debido a la continua complacencia de la lujuria perniciosa, hace que la santificación del cuerpo y del espíritu sean imposibles. El apóstol entendía la importancia de una condición saludable del cuerpo para lograr el éxito en el perfeccionamiento del carácter cristiano. El dice: "Golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado" (1 Co. 9:27). Menciona el fruto del Espíritu, en el cual está incluida la temperancia. "Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos" (Gál. 5:24)” (CSRA, 51).

“Adán y Eva cayeron por el apetito intemperante. Cristo vino y soportó las más duras tentaciones de Satanás, y en favor de la raza, venció el apetito, mostrando que el hombre puede vencer. Así como Adán cayó en el apetito, y perdió la bendición del Edén, los hijos de Adán pueden, por medio de Cristo, vencer el apetito, y por la temperancia en todas las cosas volver a conquistar el Edén” (CSRA, 82).

**“Cuando te sientes a comer con algún señor, considera bien lo que esté ante ti, y pon cuchillo a tu garganta, si tienes gran apetito. No codicies sus manjares delicados, porque es pan engañoso” (Pr. 23:1-3).**

**“Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible” (1 Co. 9:24-25).**